

# ALPHA Healing Garden クラブ 活動報告 (第56回)

実施日時:2016年3月23日(水) 10:30~14:30

参加者:

豊田先生、金子先生、廣岡先生、中田先生、浅井HT+クラブ員(14) = 19名

活動場所:園芸療法ガーデン

スケジュール:

10:30~ 花壇維持管理、草取りなど

12:00~13:00 昼食をとりながら懇親

13:15~ ミニ講習会;「ガーデンラベルを作ろう！」 <東作業室>

講師:浅井志穂さん(園芸療法コーディネーター)

~高齢者の方などに園芸を楽しんでもらう工夫を学びながら、園芸療法について理解を深めてみませんか~  
---2月に取り組んだ、種まきチップなどの袋詰めや種まき実習も体験---



【今後の予定】 (変更の場合がありますので、案内メールでご確認をお願いします。)

<2016> 4/27 5/25 6/29\* 7/27 8/24 9/28 10/26 11/30\* 12/21\*

<2017> 1/18\* 2/22 3/22

毎月第4水曜日 <\*ただし、6月・11月は第5水曜日、12月・<2017>1月は、第3水曜日>

イカナゴ漁の船の出る明石海峡は、穏やかな光に包まれ、ようやく春の雰囲気いっぱい、園芸療法ガーデンに、定刻に集まるメンバーの足取りもゆったりとしています。

恒例のミーティングの後、今日の作業の具体的な説明を兼ね、豊田先生と一緒に展示園をゆっくり回る、植物観察の時間も設けられ、春本番が実感されます。

冬の間に弱った枝などの切り戻し作業は、これまで楽しませてくれたピンクのネコヤナギをはじめ、ユリオブスステージ、そしてサントリナ、カレープランツ、チェリーセージなどハーブが中心です。また、株間に目立ってきたヒメオドリコソウやオランダミミナグサなどの抜き取りやジュンベリーなどの剪定、さらにレイズドベッドのパンジーなどの花がら摘みなど、園全体で作業が進みました。

暖かさに加え、早咲きの満開のサクラや水ぬるむ池に遊ぶ

ダカなどに癒され、手を留めず、一気に昼前まで作業が続きました。

そして昼食は、その暖かさに誘われ、急遽、久しぶりにそのまま園内のワークショップ内に変更、光と風を感じる中で、FさんとAさんの豚汁や持ち寄りのデザートなど美味しく味わいました。

その後、東作業室に移り、先月に続き園芸療法サポートボランティア講座。浅井HTからカモミールの発芽状況の説明を受け、種まきチップなどの袋詰めと種まき実習を体験し、さらにお年寄りでも書きやすい大きめのガーデンラベルを作り、施設での活用に備えました。

4月からの新年度、新入生やALPHAガーデンを訪れる皆さんを迎える準備のお手伝いなど楽しい春の一日を過ごしました。皆さん、お疲れさまでした。 <世話人:植田(3/24記)、小柳>