

ALPHA Healing Garden クラブ 活動報告(第57回)

実施日時:2016年4月27日(水) 10:30~14:30

参加者:豊田先生、廣岡先生、中田先生+クラブ員(13)=16名

活動場所:園芸療法ガーデン

スケジュール:

10:30~ 花壇維持管理、草取りなど

12:00~13:00 昼食をとりながら懇親

13:15~ ミニ講座:『園芸療法と共感』

講師;豊田先生

~年度当初にあたり、園芸療法を巡る

最近の動きを交え、有益な話をお聴きました~



【 今後の予定 】 (変更の場合がありますので、案内メールでご確認をお願いします。)

<2016> 5/25 6/29* 7/27 8/24 9/28 10/26 11/30* 12/21*

<2017> 1/18* 2/22 3/22

毎月第4水曜日 <*ただし、6月・11月は第5水曜日、12月・<2017>1月は、第3水曜日

今にも雨が降り出しそうなお天気の中、新年度第1回目の例会日でした。

豊田先生の案内で園芸療法ガーデンを回り、植物の様子を見学しながら作業内容をお聞きました。

先月剪定したユリオブスデージーのひと月で伸びた芽を確認したり、カラスノエンドウやスズメノエンドウ、ヒメコバンソウ等のこれから伸びゆく雑草を抜き取りました。

ガーデン内ではネモフィラやワスレナグサ、カモミール、ストック等の花々が咲き乱れ、また、真白なヒメウツギの花やカリンの残り花も見られ、癒されながらの楽しい作業です。

ALPHAガーデンでは珍しいハンカチノキの花、ギョイコウ等の八重桜が咲き、先生と共に鑑賞しました。

昼食は小野産小麦粉の団子入り陣屋鍋 (SさんとHさん作) 姫路太市の筍など、郷土色豊かに楽しみました。

午後のミニ講座は豊田先生の「園芸療法と共感」について・・・ミラーニューロンという新しい言葉を知り、社会脳についても納得のいくことばかりでした。共生 (ともいき) という、互いに尊重していく考えに基づいた園芸療法の分野を勉強し、とても有意義な一日でした。

世話人:小柳 (4/27記)