

ALPHA Healing Garden クラブ 活動報告 (41回)

実施日時：2014年12月16日(火) 10:30～15:00

参加者：村上先生、豊田先生、福嶋先生+園芸療法課程(4)+クラブ員(12)=計19名

活動場所：園芸療法ガーデン、東作業室

スケジュール：10:30～ 花壇維持管理、草取りなど

11:00～ ミニ講座『竹、柳などを使った正月飾りやリースづくりを楽しもう!』

講師：村上先生など

(12:10～13:00 昼食をとりながら懇親)



【今後の予定】

2015年 1月28日

2月25日

3月25日

(水曜日)

雨が、本振りのALPHAガーデン。今年最後のクラブは、年末のあわただしさを避け1週間余り予定を前倒しました。結果は此の天気でしたが、園芸療法課程の皆さんも参加し、予想を越える人数で、新年を迎える装いづくりに取り組みました。

今、園芸療法ガーデンには市道側の入口から5つのエリア別に、子ども・高齢者・就労支援などテーマを設定し園芸療法課程の皆さんのデザイン・施工による栽培実習花壇があります。パンジー・ストック・スイートアリッサムなど寒さの中で咲き競っていますが、ブロッコリー・カラシナなどの葉に溜まる水玉や濡れ葉は、とりわけ鮮やかさを際立たせています。その株間のホトケノザやハコベなどの雑草取りが今日の雨中での作業の中心。皆さんの体調も考慮しながら、豊田先生のアドバイスを受けながら、短時間に効率よく作業を進めました。

そしてガーデンのピンクのネコヤナギの冬芽やデージーの膨らんだ蕾も、春を待つ季節の移ろいを確実に伝えてくれています。

昼前から、ミニ講座のため、東作業室では、持ち寄りのリーフなどのリース材料の準備に、またクズなどのリース用蔓、餅花用の黄金柳の枝集めに園内へと分れて、とりかかりました。

昼、Kさんの小芋など具いっぱいのみそ汁は冷えた体が暖まり、至極の味わいでした

午後、リース作りは、ロープを活用したもの、片方を結ぶものなど新しい形のものにもSさんの指導によりチャレンジ。また、竹による正月飾りづくりは竹鋸の使い方など村上先生から基本的な指導を受け、思い思いに取り組みました。今年もクラブ員の意気込みと多くの皆さんの協力でクラブ活動を締めくくることができ、ありがとうございました。 世話人：植田 (12/17記)