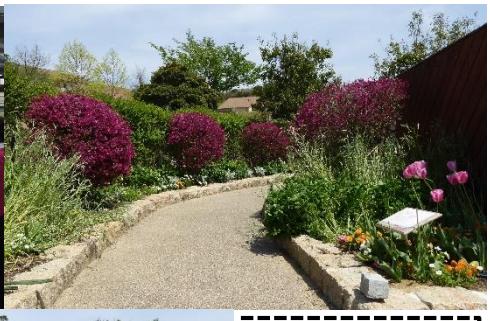
ALPHA Healing Garden クラブ　活動報告（第45回）

実施日時:2015年4月22日(水) 10:30～15:00
参加者:豊田先生、廣岡先生、中田先生、園芸療法課程(4)、クラブ員(15)＝22名
活動場所:園芸療法ガーデン、木蓮
スケジュール:
　10:30～　花壇維持管理、草取りなど
　12:00～　昼食をとりながら懇親
　13:00～　ミニ講座　講師;豊田先生『園芸療法からみた植物のチカラ』



【今後の予定】

2015

5/27
6/24
7/22
8/26
9/30
10/28
11/25
12/16

2016

1/27
2/24
3/23

****第4水曜日。**
ただし、9月第5・12月第3水曜日**

　暖かな日差しと青空に包まれたALPHAガーデンは、一気に春の気配。新任の先生方や新しいメンバー、課程生が加わり、新年度第1回目の例会日です。
　淡路花博2015も折り返し点近くになり、ベニバナトキワマンサクやカロライナジャスミンの花開く、彩り豊かな園芸療法ガーデンでは、素晴らしい環境の中で公開講座も開かれています。
　今日の作業は、“香りと味覚の花壇”では広がったアップルミントの株の抜き取り、作業花壇ではチューリップなどの花柄摘み、重機庫側出入り口傍の伸び切ったアグロステンマ（ナデシコ科）の引き抜きなどを先生の指導の下、思い思いの場所で、互いに園芸談義に花を咲かせながら、作業を進めました。
　昼食は、久しぶりに風を感じながらガーデン内で、Wさんの味噌汁を味わいました。
　ミニ講座は、「木蓮」に移動し、豊田先生から、ストレス軽減・運動・交流機能を有する園芸活動が持つ“人を癒すチカラ”について、具体例交えながら、お話をお聞きし、“実践”の大切さも痛感する有意義な一日でした。

世話人：植田（4/24記）・小柳