

ALPHA Healing Garden クラブ 活動報告 (第55回)

実施日時:2016年2月24日(水) 10:30~14:40

参加者:豊田先生、金子先生、廣岡先生、中田先生、浅井HT、
園芸療法課程生(2)+クラブ員(20)=27名

活動場所:園芸療法ガーデン

スケジュール:

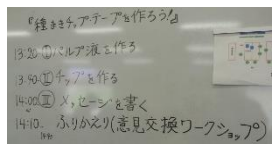
10:30~ 花壇維持管理、草取りなど

12:00~13:15 昼食をとりながら懇親 <以後、東作業室>

13:15~ ミニ講習会;「種まきチップ・テープを作ろう！」

講師:浅井志穂さん(園芸療法コーディネーター)

~高齢者の方などにバジルなどの小さな種播きを楽しんでもらう工夫を体験しながら、
園芸療法について理解を深めてみませんか~



【 今 後 の 予 定 】 (変更の場合がありますので、案内メールでご確認をお願いします。)

<2016> 3/23 4/27 5/25 6/29* 7/27 8/24 9/28 10/26 11/30* 12/21*

<2017> 1/18* 2/22 3/22

毎月第4水曜日 <*ただし、6月・11月は第5水曜日、12月・<2017>1月は、第3水曜日>

曇り空の例会の朝、海峡大橋から見る太陽は、随分南寄りになりましたが、定刻前に集まった皆さん、体の温もりを求め、じっとしているより、早く作業に取りかかりたい様子です。

そして、晴れて陽がさすと、20名を超える皆さんの熱気とも相まって、入口付近の赤のクリスマスローズなど落ち着いた雰囲気漂うガーデンには、元気で明るい声が交わされます。

今日の作業は、実習園で寒風にも負けず彩りを添えるパンジー、ビオラなどの花から摘み。また、アップルミントなどみどりの葉が元気なハーブ園の除草は、春を迎える準備です。

ピンクのネコヤナギはふわふわの毛に包まれたようで、今が見ごろです。周りの音の花壇周辺の樹木のひこばえ切りや間引き剪定は、男性陣の活躍の場です。

そして、後半は、スモークツリーの周りに皆が集まり、先月予告のあった豊田先生の“剪定”講座。元気な強い枝の見分け方など現物を見ながらの講義、受講生からの質問も飛びかい、これからのスモークツリーの花付きが楽しみです。

昼食は、Wさんの温かい味噌汁は格別。持ち寄りの美味しい惣菜もあり嬉しい時間でした。

ミニ講座は、浅井HTを講師に、園芸療法サポート実習第3弾。施設での経験から生まれた新メニュー、牛乳パックのパルプを活用した種まきチップ・テープづくり。そしてチップなどに添えるメッセージカード作成も、こころの通い合いを促す工夫で、ワークショップでもいろんな意見が出て、実り多いものになったと思います。

皆さま、お疲れさまでした。 <世話人:植田(2/26記)、小柳>