

ALPHA Healing Garden クラブ 活動報告 (第58回)

実施日時:2016年5月25日(水) 10:30~14:30

参加者:

金子先生、廣岡先生、中田先生、上地先生+クラブ員(11)=15名

活動場所:園芸療法ガーデン

スケジュール:

10:30~ 花壇維持管理、草取りなど

12:00~13:00 昼食をとりながら懇親

<東作業室>

13:00~ ミニ講習会;『一緒に、“タネだんご”を作ってみましょう!』

講師;小柳さん(13期)

※種まき「作業」に「遊び」要素を加えた、楽しい“たねだんご”づくりを体験してみませんか※



【今後の予定】

(変更の場合がありますので、案内メールでご確認をお願いします。)

<2016> 6/29* 7/27 8/24 9/28 10/26 11/30* 12/21*

<2017> 1/18* 2/22 3/22

毎月第4水曜日<*ただし、6月・11月は第5水曜日、12月・<2017>1月は、第3水曜日>

連日の五月晴れから今日は曇り空。作業にはかえて良い日和になりました。沈床花壇から園芸療法ガーデンへのアプローチでは、キソケイの黄色とテイカズラの白色の花が歓迎してくれます。

そしてガーデン内に入ると、ハブラシノキや大きく枝を張ったスモークツリー、さらにベニバナトキワマンサクの葉の赤色がみどりに映え、ユキノシタやスイカズラの可憐な白い花と好対照です。

今日は、入り口付近から触れる花壇、音の花壇などまでの除草、コンテナのビオラや芝生地一面のマツバウンランなどの抜き取りが主な作業です。

皆さんの協力で少し早めに終わったので、金子先生からタジーマッサージの即席講習。ハーブなど芳香のある植物を束ねた小さな花束のことで、それを身につけることで疫病を防いだり魔除けにしていたのが始まりだそうです。香りの花壇や沈床花壇周りで皆

さん、思い思いの花束づくりを楽しみました。

昼食は、東作業室でIさん、OさんやMさんの淡路産のタマネギなど野菜たっぷりのさっぱりとしたお汁を味わいました。自家産佐藤錦のジャム入りタルトなどデザートにも皆さん大満足でした。

ミニ講習会は、メンバーの小柳さんを講師に野菜と花の二種類のたねだんごづくりに挑戦しました。けと土と赤玉土7:3をベースに水を加えながら練り上げ、金柑よりやや大のだんごに丸め、種子を貼り付け、試行錯誤の連続でしたが、作業自体子供から大人まで楽しめるもので、植物の発芽・生長への期待にも繋がり、園芸活動の幅を広げるいい機会になりました。

帰路雨降りになりましたが、幸い、雨にも会わず一日の活動を終えることができました。皆さん、お疲れさまでした。

<世話人:植田(5/26記)、小柳>