

# ALPHA Healing Garden クラブ 活動報告 (第73回)

実施日時:2017年8月23日(水) 10:30~14:30

参加者:豊田先生、金子先生、廣岡先生、中田先生、ゲスト(2)+  
クラブ員(13) = 19名

活動場所:園芸療法ガーデン、東作業室

スケジュール:

10:30~ 花壇維持管理、草取り  
12:00~ 記念撮影に引き続き、東作業室へ移動。  
~7年目の節目とガーデン内小屋の改修を記念して、  
流しそうめんなど皆さんで暑気払いを楽しみます。~



~ ~ 今後の予定 ~ ~

**<2017> 9/27 10/25 11/22 12/20\* <2018> 1/31\*\* 2/28 3/28**

毎月 第4水曜日 ただし、12/20\*は第3、1/31\*\*は第5水曜日 (変更の場合がありますので、案内メールでご確認をお願いします)

暦では、処暑に入るこの日、晴れて気温の上昇の予報、屋外での作業は一人ではなかなか腰が引けてしまいがちですが、グループでの活動ということで、多くの皆さんが定刻に集まってこられました。

この8月で、2011年の開始から7年目に入り、また園芸療法ガーデン内の小屋の改修がAGNのSさんとYさんのお骨折りで先月完了したことを記念して、今日は例月とは異なる趣向が予定されています。

ミーティングの後、トンネル側の入り口から順次、メンバーに今日の作業の説明が豊田先生からあり、広がって伸びたミント類などのハーブの引き抜きやユーパトリウムの切戻し、藤棚の蔓の剪定など初夏からの繰り返しの作業を皆さんが、それぞれの持ち場で熱心にこなし、さらに目に付く通路の雑草も丁寧に引き抜きを行いました。

休憩前には、春を告げるピンクのネコヤナギの更新のため、この日の記念にと、挿し木苗を豊田先生と金子先生が元の場所の近くに植樹をされました。また、この暑い中訪れた老年の二人連れの見学者から“ご苦労さま”と声を掛けていただきました。メンバーには大きな励みになります。随時、水分補給をしながら、効率よく作業を進め、正午前には園内の様

子は、作業前とは随分見た目の違った印象となりました。

作業終了後、真新しく修理・塗り替えられた小屋の前でSさん・Yさんも交え、笑顔で記念撮影です。

東作業室に移動。Mさんが所属する淡路島公園のボランティアグループからの竹樋・竹筒のカップなどを活用させていただきました。特に、手作りの木製の素麺流し箱は優れもので、氷を入れる水タンク内蔵です。そのため、全国各地の素麺など多くの食材のほか、氷も持ち寄っていただきました。ありがとうございます。

Mさんなど男性陣が流し素麺の設置作業を、N・T・Kさんなど女性陣が素麺の茹作業やチラン寿司の調理を行うなど全員で協力、程なく賑やかに暑気払いを兼ねた昼食が始まり、たっぷりの薬味と冷たい素麺、寿司、副菜などを心ゆくまで堪能できました。

さらに、スイカ割を楽しんだ後、赤くて甘く冷えたスイカを美味しくいただき、残った時間で“素麺クイズ”の超ミニ講座で締めくくりました。

節目のこの日、皆さんのお力で無事終了しました。お疲れさまでした。

<世話人:植田(8/25記)・小柳>