

ALPHA Healing Garden クラブ 活動報告 (第60回)

実施日時:2016年7月27日(水) 10:30~14:50

参加者:

豊田先生、金子先生、廣岡先生、中田先生、浅井HT+クラブ員(13)=18名

活動場所:園芸療法ガーデン

スケジュール:

10:30~ 花壇維持管理、草取りなど

12:00~13:00 昼食をとりながら懇親

<東作業室>

13:00~ ミニ講習会;『藍の叩き染めに挑戦!』

<東作業室>

講師;浅井HT (園芸療法コーディネーター)

※ 藍の生葉を使う楽しい作業を体験し、園芸療法について理解を深めてみませんか ※



【 今後の予定 】 (変更の場合がありますので、案内メールでご確認をお願いします。)

<2016> 8/24 9/28 10/26 11/30* 12/21* <2017> 1/18* 2/22 3/22

毎月第4水曜日 <*ただし、6月・11月は第5水曜日、12月・<2017>1月は、第3水曜日>

真夏の陽光を浴び、日頃の管理もあり、園芸療法課程生の皆さんの実習花壇は、マリーゴールド、サルビアやバジルなどが大きく生長し、ボリュームたっぷりで見ごたえがあります。

前日に梅雨明け後の久しぶりの雨が降り、午前中は曇りの予報でしたが、スタート時は真夏の太陽がワークショップの屋根に照り付け、日よけ万全、思い思いの服装で作業が始まりました。

今日の主な作業は、市道側のプリベットの生垣などの剪定と香りの花壇に広がったミント類などの引き抜きです。

豊田先生から剪定バサミの選び方、刃先の反りの使い方、生垣剪定の場合の立ち位置や上部より下部をやや厚めに剪定することなど具体的に分かりやすい指導があり、ガーデン内外からプリベットの、またペニバナトキワマンサクの剪定作業を行いました。

香りの花壇周りでは、アップルミントなどミント類が広がっているので、シマトネリコの若木などともに引き抜き作業を行いました。

そして、合い間、赤い実のキイチゴや色づきはじめてブルーベリー、朱色のグラデーションに変わったカシワバアジサイの花が、季節を感

じさせてくれます。

また、パイナップルリリーの花が咲き、同じリリーの名を一部に持つ、市道傍の土手に見つけたスパイダーリリーとの形などの対比に興味がかかります。

昼食からは東作業室に移り、Iさん・Hさんのカレースープが暑さを忘れさせ、また災害時のポリ袋クッキングで炊いたご飯、野菜のシチューなどの試食も振舞われ、美味しくてそして“モシモの防災”より“イツモの減災”を味わう、ためになる昼食会でした。

浅井HTの園芸療法サポートボランティア講座も5回目、針で縫う、デザインを考えながら葉を置く、ゴム槌で叩くという短時間の作業で、木綿布の染めが楽しめるタデアイの生葉を使った叩き染めです。全員からよかった点・改善点などの意見を交換して締めくくりました。

午前の休憩時には持ち寄りの梅エキスジュースやハーブ入り麦茶でたっぷり水分補給もして、1日多彩なメニューをこなした60回目の例会も無事、楽しく終了しました。お疲れさまでした。

<世話人:植田(7/28記)、小柳>