

# ALPHA Healing Garden クラブ 活動報告(第94回)

実施日時 : 2019年5月22日(水)10:30~15:00

参加者 : 豊田先生、金子先生、三木先生、上村先生 + 園芸療法課程(3)

+クラブ員(23) = 30名

活動場所 : 園芸療法ガーデン、東作業室

スケジュール : 10:30~ 花壇づくりと銘板補修(各班作業)など

12:30~ 昼食をとりながら懇親

13:30~ 1)ミニ講座 ; 『園芸療法ガーデン用多肉植物の寄せ植え作成』

講師:奥山さん~全国ハーブサミット&淡路ハーブフェスティバル2019に向けて~

2)黒いプラダンを使った植物名ラベルの作成と銘板補修(各班作業)



**<3班>**  
爽やかな、楽しい活動の一日でした。フェネル、レモンバーム収穫など  
1)レモングラスの株分け ・増えた植物 (一年草のジャーマンカ  
2)ワイルドストロベリーの中に紛れ込ん モミール)  
だヘビイチゴの除去 ・消えた植物 (レモンバーム、コモン  
3)ネームプレートの記入、設置 マロウ、カーリーミント)  
4)全体的な除草(特にミョウガエリア) ・心配していたマシュマロウは小さな芽  
5)ハーブティーを準備(ペパーミント、 が出ていました。(Kさん)



## 概略図 (対象エリア)



味覚と香りの花壇 3班 創作・メンテ 4班

触れる花壇

音の花壇 2班

色の花壇 1班

**<4班>**  
午前中は既存看板及びカバー板の2度目の塗装を行いました。  
午後からも文字部分を金色ラッカーで色付けをし、なんとか補修が完了しました。  
なお、カバー板を結束バンドで本体に留めておきましたので、落下等の心配はないと思います。(Sさん)



**<1班>**  
**色の花壇**  
・夏用の花苗の定植として、ペントス、コリウス、ペゴニアセンバ、アングロニア、カリブラコア、ブルデージー、タピアン (白)、オルレア  
**触れる花壇**  
・カリブラコア、フランネルフラワー、タピアン (白)の定植  
・アジュガ、セージ等の株分け、定植  
**共通**  
・既存植物、植え込み植物の花から摘み、適宜剪定、除草等  
・午後の作業 ; 午前の定植や植物パネル掲示の植物のほか、ラグラスなど合わせて約20種強の名札をつけました。(Oさん、Kさん)

**<2班>**  
1)除草;グラスたちが目立つようになり、スツの葉は小さく今年の花は?と思いますが、キリしました。 6、7月見守りましょう。  
2)池の様子確認;池のメンテのお陰で3種 3)施肥  
類の植物は元気に育っていました。スイレン 4)ネームプレートの作成と設置(Hさん)

今後の予定

毎月 第4水曜日 ただし、12/18\*は 第3水曜日  
<2019> 6/26 7/24 8/28  
9/25 10/23 11/27 12/18\*  
<2020> 1/22 2/26 3/25  
(変更の場合がありますので、案内メールで確認をお願いします。)

**ミニ講座 ; 講師 奥山さん (1班) 記**  
ハーブフェスティバルへ向けての準備として、多肉植物のHB制作を皆様のご協力を頂いて行いました。  
・器材は、製菓用の粉ふるい直径170mm、粉ふるい直径90mm、調理道具の味噌こし器。いずれも100円ショップで購入。  
・事前に粉ふるいはペンキを塗ってます。(ペンキは日本ペイントThe Rose Garden Color's)  
・味噌こし器はグルーガンを使用して柄の所に麻ひもをぐるぐると巻きました。(グルーガン以外でバンドでも可)

・本来ならば、多肉植物用の砂を入れて多肉植物を植え込むのですが、植え込みから設置日まで時間がなかったため、豊田先生の提案により水コケとコケネットを使って針金をU字にして固定するという方法をとりました。  
・また、ラフィアをそれぞれ思い思いに巻いて頂くことにより、個性的にかわいらしく仕上がりました。(ラフィア使用も豊田先生の提案です。)  
ご協力ありがとうございました。  
また、ご協力頂いた今年と昨年の園芸療法課程の学生さんありがとうございました。

五月晴れに新緑が映え、見学者が目立つ例会日、多くの皆さんが集まり、豊田先生などから、ミーティングや各花壇などを巡り、作業ポイントや注意がありました。その後、各班に分かれ作業、6月初めのハーブサミットに向け、ハンギングコーナー周りも先生や園芸療法課程生の手で雑草抜きが行われ、休憩時にはKさんの疲れを癒す各種ハーブたっぷりクッキー・ティーを味わいました。  
昼食は、N・Mさんのタマネギ、自家栽培のフダンソウ入りのみそ汁や自家製イチゴジャムなどのデザートを美味しく味わいました。  
午後は、奥山さんを講師にアイデア一杯の多肉植物のHBづくりのほか、植物名ラベルづくりと銘板補修の仕上げ作業を分担し、銘板の天板裏には担当名も記名、銘板を間に挟み最後は全員で記念撮影。お疲れさまでした。...世話人:植田(5/25記) 岡野・三木

