

ALPHA Healing Garden クラブ 活動報告(第126回)



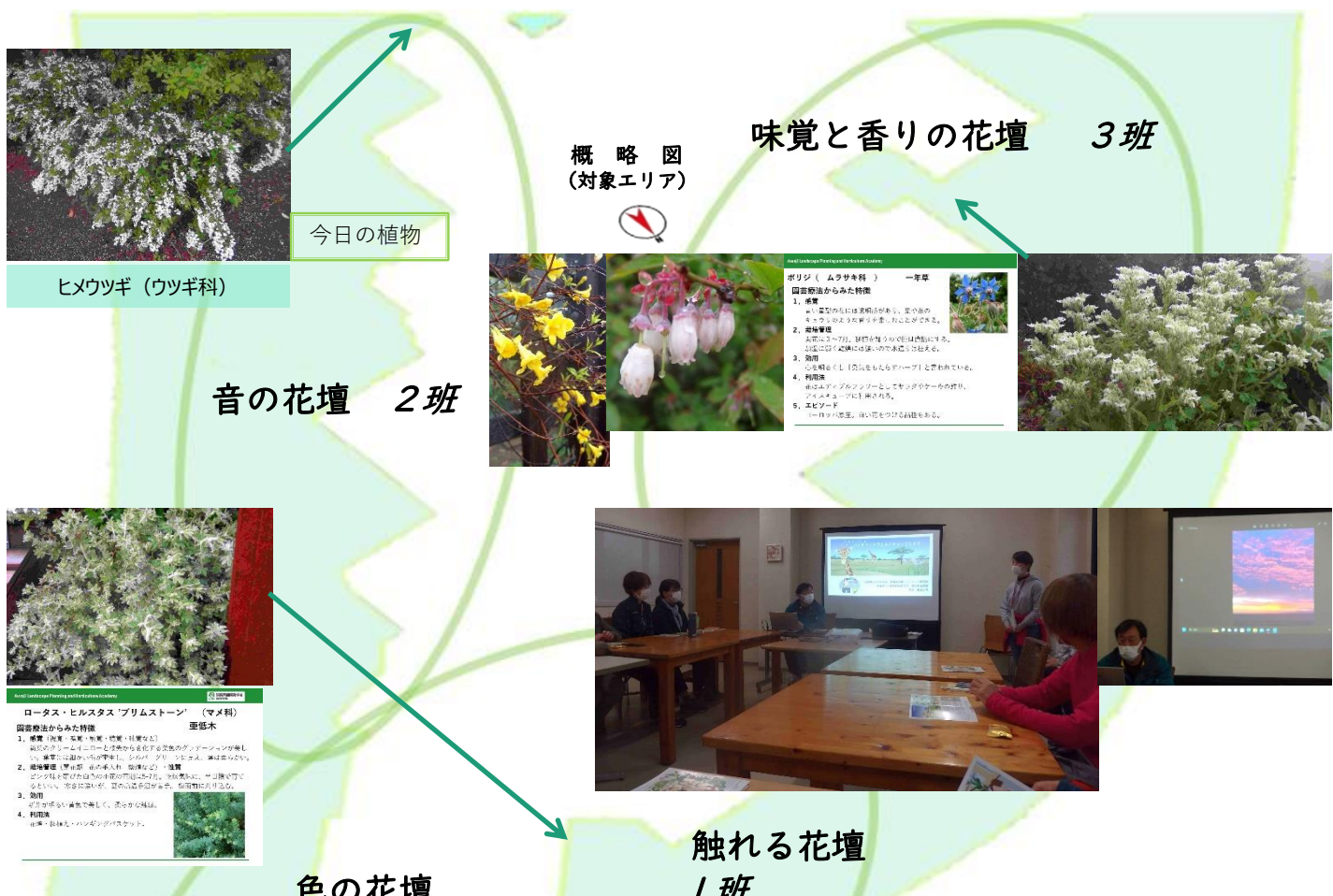
実施日時:2023年4月26日(水) 10:40~12:10

参加者:豊田先生 クラブ員(10) + 園芸療法課程修了生ほか = 19名

場所:木蓮

内容:ミニ講座

<講師>豊田先生 <テーマ>~あなたと共に働く職場の花・みどり~



ポリシ (ムラサキ科) 一年草

園芸療法からみた特徴

1. 効果: 爽やかな花姿と香りがあり、夏の暑い時期に涼しさを演出し、心身をリラックスさせる。
2. 効果: 爽やかな花姿と香りがあり、夏の暑い時期に涼しさを演出し、心身をリラックスさせる。
3. 効果: 爽やかな花姿と香りがあり、夏の暑い時期に涼しさを演出し、心身をリラックスさせる。
4. 効果: 爽やかな花姿と香りがあり、夏の暑い時期に涼しさを演出し、心身をリラックスさせる。
5. 効果: 爽やかな花姿と香りがあり、夏の暑い時期に涼しさを演出し、心身をリラックスさせる。

ロータス・ヒルスタス「プリムストーン」 (マメ科) 亜低木

園芸療法からみた特徴

1. 効果: 爽やかな花姿と香りがあり、夏の暑い時期に涼しさを演出し、心身をリラックスさせる。
2. 効果: 爽やかな花姿と香りがあり、夏の暑い時期に涼しさを演出し、心身をリラックスさせる。
3. 効果: 爽やかな花姿と香りがあり、夏の暑い時期に涼しさを演出し、心身をリラックスさせる。
4. 効果: 爽やかな花姿と香りがあり、夏の暑い時期に涼しさを演出し、心身をリラックスさせる。



ガーデンは濃い霧に包まれ前日雨の雨が降り続き、作業に代わり、午後の講座を繰り上げて実施しました。

園芸療法課程の修了生・現役生も参加し、豊田先生から、自著のイラスト入り冊子を使いながら、職場の様々な場面での植物の効用などについて、一つ一つのイラストに込められた具体的な意味合いの説明を受け、また同じ屋内環境で植物を管理する家でも応用できる内容も多く、有意義なお話をお聴きでき、ありがとうございました。

コロナの感染法上のステージが変わりますが、各自対策をとりながら、今後も活動が続けられることを願っています。

世話人:植田(4/27記)

今後の予定

原則	毎月 第4水曜日	ただし、*;<2023>12月は第3水曜日			
<2023>	5/24	6/28	7/26	8/23	
	9/27	10/25	11/22	12/20*	
<2024>	1/24	2/28	3/27		

現在、クラブ員の募集は停止しています。