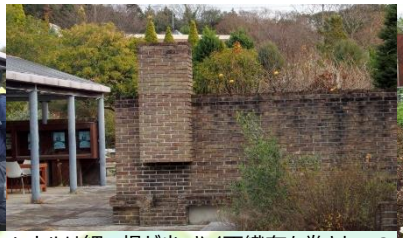
ALPHA Healing Garden クラブ　活動報告(第134回)

実施日時:2023年12月20日(水)　10:30～15:30
参 加 者：豊田先生・剱持先生・蛭田先生・藤田先生
+クラブ員(11),園芸療法課程修了生＝19名
場　　所：園芸療法ガーデン／東作業室
内　　容：午前；各班の作業～展示ゾーンの花壇管理や創作・メンテ作業～
午後；ミニ講座
【講 師】山岡さん（園芸療法課程修了生）
【テーマ】～真竹を使ったミニ正月飾りづくり　ほか～



音の花壇 ２班

<2班>
各地で大雪か～のニュースが流れる中、比較的暖かい１日でした。それでも、各自ヒートテック等で防寒対策をして作業。終わる頃には、体もポカポカ。3班の方々から温かいハーブティーとシュトーレンのもてなしで、心もほっこり。
2班は除草ぐらいの作業しかなかったので、1班の手伝いをしました。

＜その2班で気付いたこと＞
①カリンの木に実が3つ、ひっそりと残っていました。11月に収穫した実は玄関に飾られたり、カリン酒にされたりと生活を豊かにしてくれたようです。
②ノコンギクが花期を終えてはいますが、冬の庭でも寒さには強いのでそのままに。切り戻しは春にと思っています。
（Fさん）

概　略　図
（対象エリア）

<1班>
参加少人数のため他の班や先生方に応援していただいて作業をしました。
お陰さまで予定の作業を終えることが出来ました。ご協力ありがとうございました。
◎作業内容
〇それぞれ捕植
＜色の花壇＞・夏用の植物引き抜き、ネモフィラ(Uより)、モクビャッコウ、シルバーレース等(以下Aより)
＜触れる花壇＞・枯れたモクビャッコウを引き抜き、新たにモクビャッコウ
・以前ゴールドクレストが植わっていた辺りにシルバーレース、ロータス等
・以前ロータスが植わっていた乾燥した所に、寒さに向かう時期ですが試しに寒さに強い多肉植物
〇先月に続き先生方によりブラシノキの一部を伐採
◎次回の予定
・色の花壇にビオラの苗(10株程度)補植したいと思います。
・シェードガーデン(仮称)の通路作成
（Aさん、U）

味覚と香りの花壇 ３班

<3班>
12月に入っても暖かい冬晴れが続きましたが、風は少しずつ冬の到来を知らせてくれています。
◎今月の作業
ハーブ花壇では、ミントやセージ等が生き生きと茂っていました。
・フェンネルは多くのタネをつけ、周りのハーブに交じりながら小さな芽を出していたので、他のハーブの邪魔にならないように元々あった場所に移植しました。
フェンネルは細い根が少なく太く真っすぐ下に伸びる直根のため植え替えて根付くか分からないので、つきますようにと祈りながら植えました。
・例年、12月に不織布で防寒するレモングラスとレモンバーベナのうち、レモングラスは青々と葉を茂らせていましたが、レモンバーベナは今夏の猛暑で水が切れて枯れてしまいました。
・レモングラスは今は元気ですが、急な寒さではやく不織布を巻きたいのですが、活動時には不織布が見当たらず次回になりました。
・レモンバーベナ、レモングラス、レモンバームの3種はハーブティーに最適なハーブなのでぜひとも育てたいハーブです。
また機会があれば、3班でハーブティーを用意したいと思います。
・先生の助けもいただき、花壇全体の草取りができすっきりしました。
（Mさん）

<4班>創作・メンテ
今年最後の活動日は冬らしい一日でしたが、天気が良かったので作業をしていると身体が暖かくなってきました。そして作業終了後には、３班の皆さんが用意してくださったハーブティーと手作りシュトーレンをいただきました。すごくおいしかったです。ありがとうございました。
＜４班の活動報告＞
〇作業内容
前回できなかった野外教室向かいのデッキ上段部分の塗装作業を予定していましたが、今回も前日に降った雨の影響で木部が濡れていたため次回に延期し、１班のお手伝いをしました。
〇１月の予定
今回できなかったデッキ上段部分の塗装をおこなう予定です。
また以前に塗装したところで剥げてきている箇所があるので、その部分の補修ができればと思います。
（Sさん）

色の花壇 / 班　触れる花壇

落葉樹は葉を落とし、幹と枝のシルエットが目立つキャンパスに三々五々メンバーが集まり、剱持先生の挨拶から例会は始まりました。各花壇では今日の作業のポイントを確認し合い作業開始、静かなガーデンが一転にぎやかさに溢れ、動くほどに体が温まってきて、寒さを忘れる感じでした。作業後には、3班の準備したハーブティーとお手製の菓子で心も温まり、豊田先生から今年を振り返る話をお聴きし、午前の活動は無事終了しました。午後は山岡さんに講師をお願いし、希望者が参加、MさんやK.Mさんの協力で材料が準備されたクラフト２種に挑戦、さらにK.Kさんからヤナギなどの提供を受けた餅花つくりにもチャレンジしました。ありがとうございます。皆さんの力を合わせ、この一年も活動ができました。お疲れさまでした。　世話人;植田(12/23記)小西

今後の予定

原則　**毎月　第4水曜日**

ただし、　*;<2024>12月は第3水曜日

<2024>	1/24	2/28	3/27
	4/24	5/22	6/26
	7/24	8/28	9/25
	10/23	11/27	12/18*
<2025>	1/22	2/26	3/26

現在、クラブ員の募集は停止しています。