

# ALPHA Healing Garden クラブ 活動報告(第144回)



実施日時：2024年11月27日(水) 10:40～14:50

参加者：豊田先生・蛭田先生・藤田先生

+クラブ員(13),園芸療法課程修了生ほか=20名

内容：10:40～ 花壇管理やメンテなど各班の作業<園芸療法ガーデン>

12:55～ ミニ講座 講師；小柳さん(13期) <東作業室>

『ハーブ染めを楽しもう！！』 ～どんな色になるのか楽しみです。

園芸療法ガーデンのレモングラス、セルバチコ、オレガノなどを使います。～



## <4班;創作・メンテ>

お疲れさまでした。

### 〇作業内容

・既存看板を撤去し、防草シートを敷いたうえ仮看板を土台の金具と結束バンドで緊結して取り付けました。

・枕木並びに既存看板からカットした文字板の取付方法について検討し、以

下の案を考えています。

①枕木を土台金具の穴を利用してボルトとナットで金具に固定する。

②文字板を枕木にビス止めし、ビスの頭はカーボードで隠す。

### 〇12月の予定

・取付方法を確定し、取付準備にかりたいと思っています。(Sさん)

## <3班>

11月のハーブ花壇はレモンリーゴールドの黄色い花が咲き誇り、キンカンも沢山実をつけていました。逆に沢山実をつけていたフェイジョアは実を落とし、サフランの花も終わり葉っぱが伸びてきました。少しずつ季節の移ろいを感じます。

### 〇作業内容

①花や種を沢山つけたセルバチコですが増えすぎないように茎からカット

②ステビアの花、オレンジバームの伸びすぎた部分をカット

③フェイジョアとローズマリーの刈り込み

④ユリオプスデージーの補植

⑤全体的除草  
インストラクターの先生方などにお手伝いいただきありがとうございます。3班の皆さまもお疲れさまでした。

### 〇来月の予定

レモングラスの寒さ対策をしたいと思います。(Kさん)



## 味覚と香りの花壇 3班

## 音の花壇 2班



## <1班>

正面看板後ろのMさん(3班)が植えた皇帝タリアの花が見頃を迎え、シェードガーデンでは春から夏に植えた花株がしっかり根付いていて、ノコンギクなどが咲いていました。園芸療法課程修了生の方々に応援お手伝いを頂きました。ありがとうございました。

### 〇今月の作業

<色の花壇>①コリウスはすべて引き抜き。②先月植えた花苗は殆ど抜かれてしまったり、ナメクジの被害にあっていたので、学校より提供のピオー、パンジー、ハボタン(赤、白)を補植。③ユリオプスデージーの枯れた枝などを取り除き、空いた所に同1

株を補植。

④伸びて他の花株に覆い被さったアイビーなどの切り戻し、除草。

### <触れる花壇>

①セイタカアワダチソウなどイネ科の雑草の取り除き(3班の花壇と行き来が可能になる)。②ホルトノキなどの実生が増え、又大きくなりハチの巣の恐れがあり、伸びすぎた部分

の切り出し。③黄色く枯れてきたシランのカット、伸びすぎたロータスなどの切り戻し、除草

### 〇来月の予定

①シェードガーデンに植えた植物の手入れ。②今回出来なかったトネリコやアキコシなど残った部分とつる植物など増えすぎたものの整理。



## 触れる花壇

概略図 (対象エリア)



晩秋を迎え、ようやく肌寒さを感じる日になりました。キャンパスの出迎えは、遠くから目立つ色付いたメタセコイアや皇帝タリアの花、カリンの実のほか東作業室前のラクウショウの落ち葉の絨毯などです。恒例の花壇を巡り作業ポイントの確認を経て、作業を開始、仕上げに落ち葉掃除(音の花壇では春の噴水池の卵から孵った冬眠中とみられるニホンアカガエルに出会うハプニング)をして終了しました。午後は、ハーブ染めの実習です。

小柳さんが3班の皆さんなどと染液2種、媒染液(別記参照)を事前に準備し、受講生はビ一玉等を使い布(晒とエコ袋)への模様付けから始め、手順に沿って作業を繰り返します。染め上がった黄、赤系の二作品、各人の色合いが微妙に異なる模様付けの面白さも体験できました。タンパク処理など手間のかかる準備や丁寧な説明をありがとうございました。参加の皆さん、お疲れさまでした。世話人:植田(11/28記)小西



染液	媒染液
①レモングラス、オレガノ、セルバチコ、レモンリーゴールド(花)	アルミ媒染液(みょうばん)
②ローゼル、紫玉葱(皮)	②の2回目(クエン酸)を追加

使用ハーブは園芸療法ガーデンなどで判定したものと

## 色の花壇 1班

原則 **毎月 第4水曜日**  
ただし、<2024>12月\*は第3水曜日

<2024> 12/18\*  
<2025> 1/22 2/26 3/26

現在、クラブ員の募集は停止しています。

今後の予定