

ALPHA Healing Garden クラブ 活動報告(第148回)

実施日時：2025年3月26日(水) 10:40～15:00

参加者：豊田先生・剣持先生・蛭田先生・藤田先生



+クラブ員(17)、園芸療法課程修了生ほか = 28名

内容：10:40～ 花壇管理やメンテなど各班の作業 <園芸療法ガーデン>

12:30～ 昼食をとりながら懇談会 <以降、木蓮>

13:30～ ミニ講座 講師；豊田先生

テーマ『写真はアート 素敵なスマホ写真を撮ろう』



<2班>
春の訪れと共に、お世話になった先生方との別れがありました。もう少し先かなと思っていました。現実となりました。黄砂で淡路島も朝からどんより霞んだ1日でした。
○3月の活動内容
①除草：スズメノエンドウを主に、これから勢を増す雑草を取り除きました。②池の簡単掃除：おたまじゃくし・黒マダカの親子・ヤゴなどが元気に育っています。多くの小さなおたまじゃくしは生きもの

のワサとなりますが、成長したカエルが園芸学校の草原のしげみで鳴いていたとの報告がありました。枯れた葉や茎をそと取り除きました。
③グラス類がこれから、元気な新芽を出すように、株元からカットしたり、枯れた葉を取り除きました。
○4月の活動予定
新しい年度を迎えるための活動です。2班のメンバーで考えて行きたいです。皆で無理のないように工夫しましょう。(Fさん)



味覚と香りの花壇 3班



<3班>
豊田先生とご一緒出来る最後の例会になりました。豊田先生には14年にもわたり多くの事を教えていただき本当にありがとうございました。これまで雨の日風の日ありましたが、26日は好天に恵まれ楽しい作業ができ感謝しています。3班の花壇には、冬の花ローズマリーの青い花がいつそう青く咲いていました。寒さに強いフェネルの大株が消えてしまって寂しい冬花壇でしたが、実生の芽がいくつか出ているので、春に期待したいと思います。
○活動報告①レモングラスの冬越し布をはずす。中には緑の葉が

伸びていました。②ジャーマンカモミール、ローマンカモミール、コモンマロウ小苗の植え付け。③あちこちにマグアンプを少し入れる。④除草、水やり。
○ハーブ花壇はほとんどが多年草ですが、弱ってきた物もあります。プレートに表記してあるのに実物がない植物を中心にエキナセアなど7種の購入をお願いしたい旨、剣持先生にお話しました。
○突然蛭田先生の転勤もお聞きました。2月例会のネイチャーゲーム、とても楽しかったです。またいろいろなテーマでやってみてください。3年間ありがとうございました。(Kさん)

音の花壇 2班



<4班/創作・メンテ>
今月の活動で豊田先生と蛭田先生が最後となりました。長い間ご指導いただき、ありがとうございました。4班はなんと看板を完

成させることができ、ホッとしました。○4月の予定：カバー板の塗装の色が看板本体に比べて薄すぎたため、本体の色に合わせた色で塗装をやり直します。(Sさん)

<1班>
一気に春がやって来た陽気の中、気持ちよく作業が出来ました。修了生の皆さんの応援、ありがとうございました。豊田先生、蛭田先生 楽しい活動ができ、ご指導ありがとうございました。
○作業<色の花壇>この時期ビオラやストックなどのほかに花がほとんどなくなり寂しい花壇となっていました。
・シェードガーデンにワスレナグサがたくさん出てきていたので、除草時に株を咲いている花の周りに植えました。
・ワスレナグサの植え替えは今回で終了、シェードガーデンの方もスッキリしました。
た。・肥料、水が切れているようなので

マグアンプを土に混ぜ込み、水もたっぷりやりました。・アガパンサスの伸びた葉のカット。<触れる花壇>シランや原種チューリップの芽が伸び、アサギリソウも冬越しをしました。・除草作業。
○来月の予定
・4月の持参苗はシレネ、フクロナデシコ、マリーゴールド、ニゲラ(触れる花壇には向かないかもしれませんが...)
・生垣沿いのバックグラウンドの整理
・新しい先生の方針等をお伺いして、夏花壇用あるいは5月向けに植え替えるか事前に調整し、苗の準備をお願いします。(Aさん、Kさん、U)



◆寒かった3月ですが、例会日には気温が一気に上昇し、春の陽気で溢れています。剣持先生のミーティングから、豊田先生との最終の活動日が始まりました。
◆2011年8月にスタートしてから14年8か月、期せずして148回目の例会に当たります。ガーデンでの管理・メンテ作業、昼の懇親、ミニ講座での学びの三つのメニューが、多くの皆さんの力によって支えられ実施できたことが、活動が継続できた大きな所以だと考えています。とりわけ豊田先生はじめ、先生方の取り組みの熱心な姿勢は、大きな励みです。◆午後は、多くのメンバーの協力で準備した昼食時の懇談に続き、豊田先生から、SNSにアップされた花や景色などの素晴らしい写真の紹介とスマホでの撮影・編集方法を学ぶ、植物観察にも役立つ有益で、楽しいひと時となりました。
◆3年間お世話になり、自然との親しみ方などを教えていただいた蛭田先生とも最終の活動日、実習ゾーンの満開の桜や補修が済んだ園芸療法ガーデンの看板前で全員の集合写真を撮り、お二人の先生にメンバーの様々な想いを記した色紙をお渡しし、今年度の活動は終了しました。
◆参加された皆さん、お疲れさまでした。先生方、たいへんありがとうございました。(世話人植田(3/27記)小西)
※活動報告は本月が最後になります。

今後の予定	<2025>	4/23	5/28	6/25	7/23
		9/24	10/22	11/26	12/17*
	<2026>	1/28	2/25	3/25	
	原則	毎月 第4水曜日			
		ただし、<2025>8月：休み、12月：第3水曜日*			

現在、クラブ員の募集は停止しています。