

Vieras Japanista

Tutkija, psykologi ja hoitokodin omistaja Tamaki Amano Kobesta vieraili Outokummussa juhannusviikolla. Kiinnostuksen aiheena oli puutarhaterapian käyttö ja vanhusten elämä Suomessa.

Ennen vierailua tehtiin kysely, josko lähialueelta löytyisi puutarhaterapiaa käyttäviä hoitopaikkoja. Tuollaiset paikat tuntuivat olevan muualla Suomessa

Vieras tutustui Onni- kotiin ja Jokipohjan vanhainkotiin ja sen eri osiin. Onni- kodista löytyi jo piha-alueelta puutarhaterapian osasia. Siellähän oli istutettu kukkia laatikoihin ja marjapensaita aidatun alueen reunalle.

Asukkaiden huoneissa oli kukkia ja alakerran asukkailla on yhteys suoraan piha-alueeseen ja sen hyödyntämiseen ulkoiluun ja luonnosta nauttimiseen. Suurella oleskeluterassilla kasvoivat tomaatit ja kukat. Ikkunoista avautuu mahtava kasvien kirjo, vaikka Onni- koti on keskellä kaupunkia. Puutarhaterapiassa on tärkeää nähdä kasvien kasvua, mullan kanssa kosketus ja värit sekä luonnosta tulevat äänet. Vahvuutena Onni- kodissa on puutarhan hoidosta kiinnostuneita työntekijöitä.

Yhdessä askarreltiin paperista taitoksia, origameja , joista syntyi lintuja. Taitoa voidaan käyttää askarteluun vanhusten kanssa.

Osastonjohtaja Marja-Liisa Väänänen esitteli Jokipohjan talon vieraalle ja kertoi siellä tehtävästä monipuolisesta työstä. Jokipohjan vanhainkodilla vierasta hämmästytti aktiivinen toiminta vanhusten kanssa. Hän ihasteli parvekkeelle kärrätyn 95 vuotiaan vanhuksen iloisuutta ja mahdollisuutta nauttia kesästä. Kieli ei ollut esteenä kommunikoinnille. Pian pyörätuolissa kuljetettiin toinen asukas ulkoilemaan ja kolmas viipotti keppinsä kanssa pihateitä. Huoneissa olevat värikkäät kukat, kauniit sisustukset ja hyvä välineistö nostoa varten saivat omalle yritykselle uusia ideoita.

Tehostetun palveluasumiseen kuuluvat asukkaiden omat tavarat viehättivät kävijää. Monta juttua syntyi kielten erosta huolimatta eikä halauksiakaan puuttunut. Nappihälytysjärjestelmä myydään varmasti Japaniin seuraavaksi. Vaikka Japani on teknisesti huippua, ei välttämättä suomalaiset tekniikat ole siellä käytössä kaikkialla.

Saunominen hoitokodissa oli myös uusi kokemus vieraalle. Kaiken kaikkiaan totesimme yhdessä, että Outokummussa puutarhaterapia on käytössä mitä parhaimmin. Myös Jokipohjan askartelu- ja taideteokset saivat Tamakin ottamaan valokuvia.

Kahden yksityiskodin vanhempi väki sai myös vieraan ihastelemaan suomalaisten ylellistä luonnon kanssa yhdessä oloa. Meillä on tilaa asua verrattuna Japanin käytettyyn asumispinta-alaan.

Tamaki Amanon matka Outokummusta jatkui Ilomantsiin Pääskynpesään, Petkeljärvelle ja muihin Ilomantsin kohteisiin.

Kolin Mattilassa sitten nähtiin kasviaromien talteenottoa ja kukkaterapian hyödyntämistä.

Tamaki Amano oli ja on yksi niistä japanilaisista ammattilaisista, joka antoi ja yhä antaa vapaaehtoisesti draamaterapiaa Fukushima ydinonnettomuuden uhreille. Hän tuli Suomeen Madridissa pidetyn alan konferenssin jälkeen.

Liisa Hiltunen