

🌱 花とみどりでできることシリーズ① 🌱



食卓にかざろう！！

花のお弁当箱

【よいところ】

- ① 誰でも手軽につくることができる
- ② 花を切ることでストレス発散
- ③ 自己表現の場
- ④ 作品を通して相手を理解する場となる

【準備するもの】

- ・お弁当箱(100円均一で入手)
- ・オアシス(100円均一で入手)
- ・草花(花壇の草花でも可)
- ・ハサミ
- ・包丁

【手順】

- ① 包丁でオアシスをお弁当の大きさに合わせてカットします。
- ② バケツや洗面器にオアシスを入れ、十分吸水させます。底から徐々に湿るように水を入れるのがポイント！
- ② オアシスを弁当箱に入れて準備完了。
- ③ 好きな花を見つけてさしていきます。
- ④ 茎は短く、斜めに切ります。
- ⑤ 花がいっぱいになったら、できあがり！
- ⑥ 2, 3日ごとにオアシスに水を足してください。



花壇で花を摘みながら・・・



僕もさせるよ！



おかあさん、見て！



私もできるよ！

【園芸療法課程教員の声】

- ・ 2歳の男の子も、楽しく作ることができました。
- ・ 花選び、色選び、できた作品、どれもお互いの個性を理解し合う機会となります。
- ・ 花壇の花を利用するときは、茎が堅めの花を選びましょう。
- ・ 柔らかくてさしにくい茎は、細い枝などを使って少し穴を開けてからさしましょう。
- ・ 花をさすときは、一方通行(差し込むだけ)。引き戻すとオアシスの中に穴が空き、吸水することができません。さし直したいときは、一度花を抜いて、穴の空いていない場所にさしましょう。
- ・ 普通のフラワーアレンジメントは3次元構成のため、誰でも上手に作ることは難しいですが、これは、花を平面的(2次元構成)にいけるため、初めてのカタでも上手に作るすることができます。
- ・ 食べられないけれど、食卓に飾ってくださいね。