



花とみどりでできることシリーズ③

作って育てよう！！

芝人形

【よいところ】

- ① 誰でも手軽につくることができる
- ② 室内で行える
- ③ クラフト作りから得られる単発的な楽しみ以外に、発芽・生長など、植物と継続的に関わる喜びを感じられる

【準備するもの】

- | | |
|---------------------|-------|
| ・ストッキング(*片方) | ・フェルト |
| ・土 | ・ボンド |
| ・芝の種 | ・目型の紙 |
| ・お椀 | ・霧吹き |
| ・500ml ペットボトル(他でも可) | ・はさみ |

【手順】

- ① ストッキングを切ります(目安は手首から肘の長さ)
- ② ストッキングの裏が表になるようにお椀にかぶせ、表面を霧吹きで湿らせます。
- ③ 目になる部分に目型に切った型紙をおき、それ以外の部分に芝の種をまきます(端の方にもたっぶり)
- ④ 型紙をはずし、ストッキングを少しずつずらしていきながら土を入れます。
- ⑤ 土がしっかり入ったら、お椀からはずし、形を整え、口をきつく結びます。(結んだストッキングの余りは 10 cmほど残して切る)。
- ⑥ フェルトで目や口などを自由に作り、顔を作ります。
* モールでメガネやイヤリングを作るのもよいですね。
- ⑦ 胴体となるペットボトルを半分に切り、切り口をビニールテープでカバーします。
- ⑧ 胴体に装飾をします。
* ビニールテープで服の模様を作ってもよいですね。
- ⑨ ペットボトルの上に芝人形の顔をのせたら完成です。
* ボンドがしっかり乾いたら、水をはった器に顔を 30 分程度つけます。
* 胴体のペットボトルの中に水を入れ、ストッキングをつけます。
* 芝が生長してくれば、散髪、リボンで結ぶなどの楽しみ方ができます。
* 名前をつけると愛着を持って育てられますね。



【SHIBATARO の生長日記】

3日目 発芽(発毛?)しました。



10日目 こんなに生長しました。



おしゃれにリボンでもつけようかな？



そろそろ散髪しなくっちゃ！



【園芸療法士の声】

- ・ 作った芝人形に名前をつけ、毎朝話しかけることが日課になった様子で、愛着を持って育てていただきました。
- ・ 「あなたがよく生長してるわね。」「かわいい顔してるわ。」と他者とのコミュニケーションツールとなりました。
- ・ ぐんぐん生長する姿、継続して楽しめる要素が心をつかみ、アイドル的存在になりました。

白い靴下、白いストッキングなどを利用すると油性マジックで顔がかけますので、より手軽に楽しめます。

