

【科目名】 1. みどりと健康 (オンデマンド)		
【期 別】 通年	【区 分】 必修	【種 別】 講義
【単位・コマ数】 2単位・15コマ	【時間数】 22.5	
【主任教員】 ○田崎 史江 (4)		
【分担教員】 ○劔持 卓也 (4)、美濃 伸之 (1)、嶽山 洋志 (1)、塚田 伸也 (1)、三田 清華 (1)、猪俣 恵 (1)、丸山 恵利加 (1)、川端 美緒 (1)		
【授業のねらい】 みどりと健康活動、園芸療法実践の基礎となる植物や園芸の使い方、園芸と健康の関係についての基礎知識と理論を学ぶ。これに加えて、みどりと健康活動に関連する領域の実践的な取り組みについて学ぶ。		
【授業回】	【担当教員】	【授業予定】
第1回	田崎	みどりと健康活動の定義 みどりと健康活動の対象と適用
第2回	田崎	園芸作業の分析 健康づくりへの園芸活動の活用に向けて
第3回	劔持	みどりと健康活動の歴史、背景となる考え方、取り巻く状況
第4回	劔持	みどりと健康活動における植物の用い方とリスク みどりと健康活動に関連するエビデンス
第5回	美濃	バリアフリー、インクルーシブの場づくりとみどりと健康活動
第6回	嶽山	子どもを対象とした緑地活用による活動展開
第7回	塚田	政策課題と連携したみどりと健康活動実践の可能性
第8回	川端	パークマネジメントにおけるみどりと健康活動の活用 公園・緑地におけるみどりと健康活動の魅力
第9回	丸山	公園・緑地におけるみどりと健康活動① 地域にある花の公園での活動 (生活に取り入れるきっかけ作り)
第10回	猪俣	公園・緑地におけるみどりと健康活動② 参加型の公園づくりとみどりを通じた地域との関わり
第11回	三田	みどりと健康活動の人の健康への効果①
第12回	劔持	みどりと健康活動の人の健康への効果②
第13回	田崎	みどりと健康活動の人の健康への効果③
第14回	劔持	みどりと健康活動の実践準備
第15回	田崎	みどりと健康活動の展望と可能性
【予習課題】	田崎 劔持	第10回視聴までの間に、下記の購入書籍を既読のこと。
【購入図書】	田崎 劔持	・園芸作業療法ガイドブック、岩崎寛・早坂友成監修、クリエイツかもがわ、2025年 ・Bright with Green、菊川裕幸・劔持卓也編著、晃洋書房、2026年
【参考図書】	劔持	・みどりの処方箋 ヒーリング時代の緑の使い方、岩崎寛、グリーン情報、2023年 ・庭仕事の真髄、スー・スチュアート・スミス、築地書館、2021年
【成績評価の方法】	田崎 劔持	オンデマンド講義内の小テストおよび下記のレポートによる。 「みどりと健康活動 入学前の考えと現在の考え」というテーマで、A4用紙2-3枚程度、1枚40文字×30行・明朝体/英数 century にまとめ、メールに添付して提出。 送信先：TA 谷 提出締切 9月30日(水) 23:59
【受講生への連絡・希望】	田崎 劔持	・本科目はオンデマンドでの開講となる。第1回から順に視聴すること ・前期(4月~9月)に全講義を視聴すること ・提出するレポート類はパソコンでワードを使って作成していただきます。操作を習得しておいてください ・講義に関する質問や確認があれば、教員(田崎・劔持)宛にメールで送ってください。件名：【みどりと健康】質問：・・・について